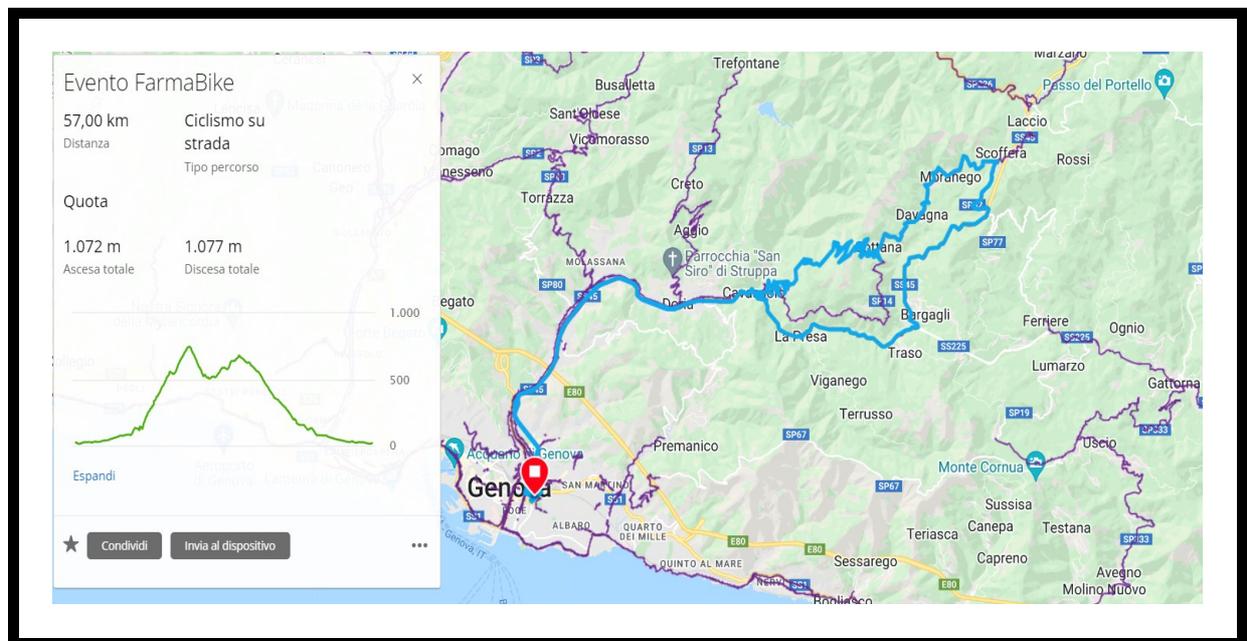




PRESENTA...

RIMEDIO CRONO SCALATA



RIMEDIO CRONO SCALATA

Ben trovati amici e amiche di Farmacia Nostra Signora del Rimedio!!!

Siamo lieti di presentarvi RIMEDIO CRONO SCALATA: pedalata velatamente agonistica tra le primissime alture genovesi!!!!

L'evento si terrà Domenica 11 Settembre e consiste nella consueta formula dallo spirito "rando" ovvero un'escursione individuale in bici che prevede un percorso consigliato da gestire in totale autosufficienza e libertà (no check green pass, no assistenza medica, no sospensione traffico) con indicazione di tratto cronometrato all'inizio ed alla fine della salita.

COME ISCRIVERSI

Partecipare è semplicissimo!!! Iscrivetevi all'evento su questo link:

<https://www.webscorer.com/register?pid=1&raceid=272933>

create quindi il vostro Account e successivamente scaricate l'App su www.webscorer.com . Tale applicazione dovrete attivarla e disattivarla all'inizio ed alla fine del vostro giro.

COME PARTECIPARE

Per comunicare con l'App, sia la vostra partecipazione che la tempistica del tratto cronometrato, basterà inquadrare con il vostro smartphone i vari QR code che troverete sul percorso, minimamente segnalato da frecce direzionali.

In pratica per abilitare la vostra partecipazione dapprima dovrete inquadrare il **QR code START** che troverete affisso all'ingresso della farmacia in via Montevideo 25, consigliabile poi proseguire come indicato sulla mappa verso il ponte di Cavassolo, prendere la provinciale per Davagna/Scoffera ma poi, dopo circa 3 Km, girare a sinistra al bivio per Calvari dove troverete il **QR code BIVIO SP14 VIA MAGGIOLO** che rappresenta l'inizio della cronoscalata da concludere dopo circa 6Km e mezzo inquadrando il **QR code CAPENARDO**, in pratica scollinando. Infine il rientro suggerito sarebbe un anello tornando a Genova via Davagna/Scoffera: una salitella per sciogliere le gambe. Percorso tranquillo, si spera senza traffico, non troppo difficile ma tecnicamente impegnativo. L'asfalto dovrebbe restare molto pedalabile, prestare attenzione gli ultimi 2 Km e mi raccomando ricordate di rispettare il Codice Stradale e concentratevi sulla vostra autonomia.

Infine per disattivare il vostro Account e permettere di stilare classifica e tempi ricordatevi di passare ancora una volta in farmacia e inquadrare per l'ultima volta il

QR code ARRIVO.

In realtà c'è solo una salita che rientrerà in "classifica" il resto del percorso rimane libero, viene indicato in mappa quello consigliato, ma sta a voi decidere come muovervi.

PREMIAZIONE E CLASSIFICA

Si omaggeranno i primi 5 classificati assoluti Femmine e Maschi con premi in natura gentilmente offerti dal brand ENERVIT® e dallo Studio Giovanni Gerbino. Per le categorie penseremo a piccoli cadeaux destinati ai più veloci!!!

PROGRAMMA

Ritiro pacco gara da Sabato 10 Settembre dalle h14 alle h 20. La Domenica solo per gli invitati fuori città e i ritardatari veri!!!

Sarebbe bene partire la mattina del 11 Settembre tra le h8:15 e le h9:15, ma per i mattinieri tosti i QR code saranno attivi anche prima e scaricandoli si potrà comunque rientrare in classifica. Idem per i ritardatari, anche se le premiazioni si terranno per le h15:30.

I pacchi gara saranno disponibili per tutti i partecipanti a cui è stato rivolto l'invito tramite mail e conseguenti all'iscrizione tramite sito e App. Eventuali accompagnatori se segnalati per tempo (si consiglia di passare in farmacia alcuni giorni prima) saranno inseriti previa creazione di Account sul sito.

RINGRAZIAMENTI

Si ringrazia tutto lo staff di Farmacia Nostra Signora del Rimedio che si sa essere uno staff prettamente di famiglia.. nel bene e nel male.... ma che cerca da diverse generazioni di promuovere la cultura sportiva, soprattutto quella della bici. Il nonno fondatore infatti acquistò l'azienda distante dal suo paese natale solo per allungare di qualche chilometro il tragitto casa-lavoro.... Inoltre, di concerto alla filosofia della

Dietetica applicata allo sport, alla composizione corporea ed al wellness più in generale, la farmacia del Rimedio si avvale dell'aiuto professionale di ditte tecniche e storiche come Enervit® con le sue linee più muscolari GymLine e quello più fresche EnerZona da sempre impegnate nel benessere e nella ottimizzazione della performance su brevi e lunghe distanze. Si coglie infatti l'occasione per far testare le più innovative formule proprio durante il nostro evento.

Si rende omaggio anche alla poliedrica PharmaNutra con Cetilar® crema antinfiammatoria miorilassante, da sempre consigliata pre e post gara ma anche in abbinamento a tecniche di recupero manuali fisioterapiche.

Infine come non ringraziare il nostro amico dott fisioterapista Gerbino, il nostro più caro vicino di casa sempre pronto a curarvi da eventuali infortuni ma anche per garantire un buon funzionamento dei vostri muscoli e tendini e accelerare i vostri tempi di recupero post-gara.

Insomma: farmacia Nostra Signora del Rimedio sempre impegnata per la vostra salute sportiva e non vuole dirvi GRAZIE in pieno stile sportivo, cioè facendovi fare fatica!!!!

Contatti:
farmacia Nostra Signora del Rimedio
via Montevideo 25 R 16129 Genova
010 3628078
ns.rimedio@gmail.com
+39 366 6560164 anche WApp

